

Appel à communications - colloque Accompagnement en fin de vie



Appel à communications

Colloque scientifique francophone

« Accompagnement en fin de vie dans le champ du cancer : les apports de la recherche en Sciences humaines et sociales, Santé publique et Recherche interventionnelle en santé des populations »

Newcap Event Center, Paris - 11 & 12 décembre 2024

Coordonnées de l'auteur principal

Civilité

Mme

Prénom

Katia

Nom

Khoukaz

E-mail

katia.khoukaz@mcgill.ca

Organisme

Université McGill

Unité / département

Médecine de famille

Adresse

Clos des vertes collines 2
Court St Etienne, 1490
Belgique

Informations générales

Sélectionner un type de soumission pour compléter les champs suivants.

Type de soumission

Communication orale

Axe du colloque

2/ Enjeux de la continuité dans les soins et l'accompagnement.

Titre du résumé

« Je suis trop jeune pour mourir »

Adolescents et jeunes adultes atteints de cancer et en fin de vie: une population négligée

Coordonnées de l'auteur

Coordonnées des co-auteurs

Nombre de co-auteurs

0

Détail du projet (poster & communication orale)

Contexte, Méthode, Résultats et Conclusions

Contexte

Prodiguer des soins de fin de vie de qualité à des patients atteints de cancer est un défi, peu importe leur âge. Cependant, bien que ce domaine ait été étudié pour la population pédiatrique comme pour la population adulte, une tranche d'âge reste négligée: celle des adolescents et jeunes adultes (AJA). Leur jeune âge et le sentiment d'injustice qui y est associé les distinguent du reste des patients en soins palliatifs.

Quels sont les défis et besoins spécifiques des AJA en fin de vie atteints de cancer ainsi que les obstacles pouvant entraver l'octroi de soins palliatifs de qualité? Comment les institutions pourraient en faciliter et adapter l'accès tout en assurant une continuité dans la prise en charge?

L'objectif de ma présentation est de répondre à ces questions tout en identifiant certaines lacunes dans les soins actuels et en proposant des pistes de solutions pour mieux répondre aux besoins spécifiques de ces patients.

Méthode

Cette présentation repose sur une revue de la littérature menée à travers plusieurs bases de données couvrant les années 2000 à 2023 ainsi que sur mon expérience professionnelle comme médecin en soins palliatifs. Les articles sélectionnés portaient spécifiquement sur les AJA atteints de cancer en phase terminale. Les données ont été extraites et analysées pour identifier les thèmes récurrents concernant les besoins psychologiques, sociaux et médicaux de cette population.

Résultats

L'analyse de la littérature révèle plusieurs points importants. Les AJA présentent des besoins psychologiques et sociaux particuliers en raison de leur stade de développement, de leurs préoccupations spécifiques et de leur expérience unique de la maladie grave. En fin de vie, ils éprouvent des sentiments d'isolement, de détresse émotionnelle et de perte d'identité alors même qu'ils se trouvent dans cette transition difficile entre l'adolescence et l'âge adulte. En outre, les soignants sont souvent peu ou pas formés pour répondre à ces besoins ce qui contribue à un accès limité aux soins de fin de vie pour cette catégorie de patients.

Une plus grande valorisation et une introduction plus précoce des soins palliatifs, un plus grand investissement dans la formation des soignants ainsi qu'un soutien psychologique plus adapté aux besoins de ces patients sont autant de pistes de solution qui amélioreraient l'expérience des AJA confrontés à un cancer en phase terminale.

Conclusion

Les AJA atteints de cancer et en fin de vie constituent une population vulnérable et sous-desservie. Leur expérience des soins palliatifs est très différente de celle d'autres patients et représente un défi pour les soignants comme pour les institutions. Leur prise en charge peut et devrait être améliorée. Nos unités de soins palliatifs étant souvent peu adaptées à les prendre en charge et à répondre à leurs besoins spécifiques, il serait intéressant d'étudier la possibilité de créer des unités de soins palliatifs dédiées aux AJA souffrant de cancer. Les politiques de santé devraient également être ajustées pour mieux intégrer les besoins uniques de cette population dans les soins de fin de vie.

Message principal

Les adolescents et jeunes adultes atteints de cancer et en fin de vie, de par leur vulnérabilité, requièrent un accompagnement plus ciblé pour répondre à leurs besoins uniques. Des soins palliatifs adaptés doivent donc leur être plus accessibles et les intervenants doivent être mieux formés pour accompagner cette patientèle.